

Школа **МАОУ «СШ № 13»** отд./корл **19.05.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор	413	Колбаса отварная	50	26,34	101,14	2,89	3,21	6,46
	Блюдо	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160/2	19,42	158,56	4,5	4,7	17,39
	Гор напиток	685	Чай с сахаром	200	2,00	685	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	п/п	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,24	93,2	1,8	2,3	19,32
Завтрак 2	Фрукты								
	Мучное изделие	п/п	Булочка бутербродная	50	12,00	116	5,98	6	23
Обед	Закуска	27	Салат из свежих помидор со сладким перцем	60	17,11	43,82	0,58	3,64	5,06
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	200	13,22	124,00	3,44	3,94	8,95
	2 блюдо	269	Котлета «кособая»	90	45,14	230,65	8,16	13,75	11,77
	гарнир	520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	32,54	195,65	3,6	4,88	40,64
	сладкое	638	Компот из изюма	200	7,67	122,2	0,35	0,08	29,85
	хлеб бел.	п/п	Пшеничный йодированный	30	2,70	69,9	1,35	1,73	14,49
	хлеб зерн.	п/п	Ржано-пшеничный	20	1,62	36,78	1,48	0,24	7,9

Н.О. директор *М.А. М.С.Р.И.С.Е.В.*

