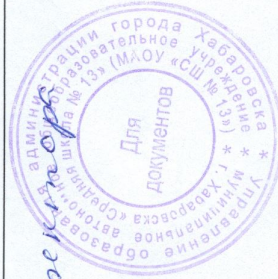


Школа **МАОУ «СШ № 13»** **отд./корп** **26.05.2021** **День**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор блюдо	333	Макаронные изделия с сыром	160	19,84	256,96	6,89	11,02	38,16
	Гор напиток	693	Какао с молоком	200	19,37	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	п/п	Пшеничный йодированный	30	2,43	93,2	1,8	2,3	19,32
Завтрак 2	фрукты	п/п	Йогурт фруктовый	200	21,36	147	8,0	3,39	11,15
Обед	закуска	24	Салат из свежих огурцов и помидор	60	14,01	42,42	0,58	3,64	3,86
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	12,05	118,6	4,39	4,21	15,08
	2 блюдо	379	Поджарка рыбная	90	53,49	172,53	12,28	7,50	13,14
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	25,49	143,39	4,15	4,05	13,65
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	10,64	114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб бел.	п/п	Пшеничный йодированный	30	2,70	69,9	1,35	1,73	14,49
	хлеб зерн	п/п	Ржано-пшеничный	20	1,62	36,78	1,48	0,24	7,9



М.О. директор

М.С. Прима