

Согласовано

Директор школы № 13



Согласовано

ООО «Иновации ДВ»

4 день. Четверг 20 апреля 2023 г.

**МЕНЮ**

**ЗАВТРАК (100 Р)**



**С 7-11 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)    **С 12-18 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Курица запеченая	90	81,11	100	90,12
Рис отварной	150	19,39	180	23,27
Чай с лимоном	200	5,81	200	5,81
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
<b>Итого:</b>		100,00(113,87Р)		100,00(129,28Р)
		(17,01 15,96 84,81 503,5)		(22,417 20,48 102,39 596)

**ОБЕД (160 Р)**

**С 7-11 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)    **С 12-18 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из редиса	100	42,39	100	42,39
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,0	250	11,0
Запеканка картофельная с мясом	50/150	122,29	100/145	147,13
Компот из сухофруктов	200	10,01	200	10,01
Хлеб ржаной	40	5,6	60	8,4
Хлеб пшеничный	20	2,52	30	3,78
Яблоко	250	65,32	250	65,32
<b>Итого :</b>		160,00(259,13Р)		160,00(288,03Р)
		(22,62 21,87 121,71 822,4)		(25,8 24,3 141,99 952)

**ПОЛДНИК (100 Р)**

**С 7-11 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)    **С 12-18 лет** (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	35,0	150	52,5
Кисель из яблок	200	26,78	200	26,78
<b>Итого:</b>		100,00(61,78Р)		100,00(79,28Р)
		(11,37 15,15 44,74 352,6)		(19,27 22,254 42,04 408)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен