

Согласовано

Директор школы № 13



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



10 день. Четверг 13 апреля 2023 г.

### МЕНЮ

#### ЗАВТРАК (100P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) · С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Фрикадельки из говядины	90	51,64	100	57,38
Картофельное пюре	150	19,85	180	23,82
Яйцо отварное	40	16,2	40	16,2
Напиток кофейный на молоке	200	19,46	200	19,46
Хлеб пшеничный	60	6,3	80	10,08
<b>Итого:</b>		100,00(113,45P)		100,00(126,94P)
	(25,5 26,35 82,48 591,24)		(27,233 31,02 95,75 680)	

#### ОБЕД (160 P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат моркови с яблоком и курагой	100	18,29	100	18,29
Рассольник Ленинградский	250	16,67	250	16,67
Голубцы ленивые	100/30	59,15	100/50	61,85
Каша гречневая рассыпч	150	20,99	180	25,19
Напиток из шиповника	200	15,5	200	15,5
Хлеб пшеничный	40	5,04	60	7,56
Хлеб ржаной	20	2,81	30	4,2
<b>Итого :</b>		160,00(138,45P)		160,00(149,26P)
	(26,14 24,84 129,98 818,66)		(30,24 27,45 145,89 952)	

#### ПОЛДНИК (100P)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал) С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	85,0	100	85,0
Кисель ягодный	200	26,78	200	26,78
<b>Итого:</b>		100,00(111,78P)		100,00(111,78P)
	(6,13 8,06 38,79 352,6)		(10,027 10,53 45,61 408)	

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен