

Согласовано

Директор школы №



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



10 день. Пятница 15 декабря 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Рыба запеченная в сметанном соусе	90/60	75,71	90/70	77,04
Рис отварной	150	18,05	200	24,07
Огурцы свежий	30	10,13	30	10,13
Чай с сахаром	200	2,86	200	2,86
Хлеб пшеничный	60	8,08	80	10,77
Итого:		100,00(114,83Р) (20,85 17,78 95,8 587,43)		100,00(124,87Р) (22,5 23 116,06 680)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Винегрет овощной	100	22,52	100	22,52
Суп картофельный с фасолью	250	19,67	250	19,67
Котлета рубленая из птица	90	72,7	100	80,78
Картофель жареный	150	35,01	160	36,34
Сок яблочный	200	36,68	200	36,68
Хлеб пшеничный	50	6,73	70	9,42
Хлеб ржаной	60	7,78	90	11,67
Яблоко	150	43,4	250	72,33
Итого :		160,00(244,49Р) (26,16 30,48 115,99 822,47)		160,00(289,41Р) (26,35 24,496 127,89 952)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	55,84	150	83,76
Кисель из кураги	200	15,95	200	15,95
Итого:		100,00(71,79Р) (10,24 10,99 44,47 352,6)		100,00(99,71Р) (18,65 21,504 48,3 408)

Зав.производством

Помов

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен