

Согласовано

Директор школы № 13



Согласовано

ООО «Инновации ДВ»



10 день. Пятница 29 сентября 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Рыба запеченная в сметанном соусе	90/60	76,66	90/70	78,0
Рис отварной	150	18,05	200	24,07
Огурцы свежий	30	8,1	30	8,1
Чай с сахаром	200	3,24	200	3,24
Хлеб пшеничный	60	7,56	80	10,08
Итого:		100,00(113,61Р) (20,85 17,78 90,8 587,43)		100,00(123,49Р) (22,5 23 116,06 680)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Винегрет овощной	100	19,49	100	19,49
Суп картофельный с фасолью	250	20,74	250	20,74
Котлета рубленая из птица	90	64,8	100	72,0
Картофель жареный	150	39,96	160	39,42
Сок яблочный	200	36,68	200	36,68
Хлеб пшеничный	50	6,3	70	8,82
Хлеб ржаной	60	8,41	90	12,61
Яблоко	150	48,6	250	81,0
Итого :		160,00(244,98Р) (26,16 30,48 115,99 822,47)		160,00(290,76Р) (26,35 24,496 127,89 952)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

С 12-18 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	52,34	150	78,51
Кисель из кураги	200	15,21	200	15,21
Итого:		100,00(67,55Р) (10,24 10,99 44,47 352,6)		100,00(93,72Р) (18,65 21,504 48,3 408)

Зав.производством

Бухгалтер

Свободный выбор блюд и буфетной продукции согласно прейскуранта цен