

Согласовано

Директор школы № 13



Согласовано

Директор школы № 80



1 день. Понедельник 05 февраля 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каш кукурузная молочная с маслом и сахаром	220	26,06
Сыр.	10	10,15
Масло сливочное	10	10,98
Чай с сахаром и лимоном	200	4,28
Хлеб пшеничный	60	8,16
Яблоко печеное	120	40,37
Итого:		100,00

(20,07 20,49 122,71 750,60)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат картофельный с сельдью	100	10,14
Борщ с картофелем и капустой	250	57,82
Рыба запеченная в сметан соусе	100	42,83
Картофельное отварной	150	19,14
Кисель с витаминами	200	14,62
Хлеб ржаной	60	7,43
Хлеб пшеничный	60	8,16
Итого :		160,00

(27,03 27,81 125,17 825,08)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	100	81,96
Кисломолочный продукт	200	16,36
Чай с сахаром	200	2,13
Итого:		100,00

(11,53 11,98 50,27 352,50)

Зав.производством

Бухгалтер