

Согласовано

Согласовано

Директор школы № 13

Директор школы № 80



2 день Вторник 09 января 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша гречневая молочная	200	35,03
Масло сливочное	10	12,75
Яйцо отварное	40	14,45
Сыр порция	12	12,84
Кофейный напиток с молоком	200	17,41
Хлеб пшеничный	60	7,85
Итого:		100,33
		(21,304 20,86 79,004 639,6)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из свежих помидор с луком репч	100	16,42
Суп из овощей	250	53,84
Зразы рубленые из говяд.	90	46,41
Соус сметанный с томатом и луком	30	6,06
Макаронные изделия отварные	180	8,07
Компот из яблок и ягод	200	13,11
Хлеб ржаной	60	7,53
Хлеб пшеничный	60	8,56
Итого :		160,00
		(24,53 26,72 107,4 808,46)

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с повидлом	60	19,92
Чай с молоком	200	8,97
Фрукт	200	42,77
Сок фруктовый	200	28,74
Итого:		100,40
		(11,55 11,85 76,30 395,6)

Зав.производством

Бухгалтер