

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



день. Пятница 12 января 2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Омлет с горошком	150	38,49
Сыр	10	10,71
Чай с медом	200	15,18
Хлеб пшеничный	60	8,56
Масло сливочное	10	12,73
Кисломол.продукт	200	14,56
Итого:		100,23
	(18,564 21,58 80,124 615,06)	

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из б/к капусты и морской	100	13,26
Суп гороховый	250	54,51
Сердце тушеное в соусе	110	58,84
Каша гречневая	200	11,96
Кисель с витам. «Витошка»	200	10,92
Хлеб ржаной	60	5,19
Хлеб пшеничный	60	5,71
Итого :		
	(27,63 27,76 121,11 842,35)	

ПОЛДНИК (100Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Ватрушка с творогом	120	45,52
Кисель из плодов шиповника	200	54,87
Итого:		100,29

(11,15 11,43 50,31 352,45)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____