

Согласовано

Директор школы №13



Согласовано

Директор школы №80



Сегодня. Понедельник 29 января 2024г.

МЕНЮ**ЗАВТРАК (100Р)**С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы,
Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Каша молочная из риса и пшена	200	24,89
Сыр	30	29,45
Масло сливочное	10	10,98
Яйцо отварное	40	22,17
Чай с сахаром и лимоном	200	4,35
Хлеб пшеничный	60	8,16
итого		100,00
		(24,00 24,04 84,01 613,93)

ОБЕД (160 Р)

С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы, Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Салат из квашеной капусты с луком	100	25,96
Борщ с фасолью	200	48,68
Бефстроганов из отварной говядины	150	53,55
Макаронные изделия отварные	150	7,39
Компот из сухофруктов	200	10,22
Хлеб пшеничный	60	8,16
Хлеб ржаной	60	6,18
итого		160,00
		(27,95 27,6 118,00 822,5)

ПОЛДНИК (100Р)С 7-11 лет (Белки, Жиры, углеводы,
Ккал)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Стоимость (руб.)
Пирожок с мясом и луком	50	42,25
Кисломол.продукт 2,5%	200	25,12
Кисель из варенья	200	32,66
итого		100,00 (100,03)
		(11,5 11,88 50,24 352,5)

Зав.производством _____

Бухгалтер _____