

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
100	Омлет с зеленым горошком Пермь 2021	Калорийность-129, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-20	45-66
10	Сыр (порциями) 10 гр сб. 2021 г	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	10-30
200	Чай с медом Пермь 2021	Калорийность-62, Углеводы-15	19-10
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-92
10	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-66, Жиры-7	15-73
170	Кефир	Калорийность-85, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-7	21-42
Итого за Завтрак 1		Калорийность-530, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-67	120-13
Итого за день		Калорийность-530, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-67	120-13

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник