

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 80 М.И. Мухоморова

06.11.2024 (среда)

Школа N 80

" 05 ноября 2024 г.

Исполнитель **Школа**



Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
95	Пудинг творожный Пермь 2021	Калорийность-159, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-14	50-22
12	Повидло Пермь 2021	Калорийность-39, Углеводы-8	2-77
200	Какао с молоком и витаминами. Пермь 2021	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	26-25
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-92
100	Яблоки свежие Пермь 2021	Калорийность-22, Углеводы-5	33-32
Итого за Завтрак 1		Калорийность-483, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-77	120-48
Обед			
51	Салат из капусты белокачанной и огурцом Пермь 2021	Калорийность-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	13-51
200	Суп-лапша домашняя Пермь 2021	Калорийность-71, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9	28-84
115	Тефтели из говядины с рисом (ежики) Пермь 2021	Калорийность-188, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-14	55-48
30	Соус сметанный Пермь 2021	Калорийность-21, Жиры-3, Углеводы-1	6-26
200	Запеканка овощная Пермь 2021	Калорийность-212, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-30	48-65
200	Напиток клюквенный Пермь 2022	Калорийность-41, Углеводы-10	22-21
60	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10	7-20
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-92
Итого за Обед		Калорийность-687, Белки-20, Жиры-28, Углеводы-101	190-07
Полдник			
100	Ватрушка с творогом	Калорийность-365, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-70	35-46
200	Кисель из ягод свежих (яблок) Пермь 2021	Калорийность-98, Углеводы-24	33-31
200	Сок ГОСТ 0,2	Калорийность-43, Углеводы-11	31-78
60	Яблоки свежие Пермь 2021	Калорийность-13, Углеводы-3	19-99
Итого за Полдник		Калорийность-519, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-108	120-54
Итого за день		Калорийность-1 689, Белки-49, Жиры-41, Углеводы-286	431-09