

**Основная калькуляция Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
250	<b>Каша молочная "Дружба" Пермь 2021</b>	Калорийность-232, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-56	<b>31-13</b>
30	<b>Сыр твердый Пермь 2021</b>	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	<b>31-30</b>
20	<b>Масло сливочное Пермь 2021</b>	Калорийность-132, Жиры-15	<b>31-47</b>
1	<b>Яйцо отварное Пермь 2021</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	<b>13-50</b>
200	<b>Чай с сахаром и лимоном Пермь 2021</b>	Калорийность-40, Углеводы-10	<b>3-95</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-138, Белки-4, Углеводы-29	<b>9-24</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		Калорийность-641, Белки-17, Жиры-31, Углеводы-95	<b>120-59</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из квашенной капусты Пермь 2021</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	<b>29-65</b>
200	<b>Борщ с фасолью и картофелем Пермь 2021</b>	Калорийность-64, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-24	<b>43-87</b>
100	<b>Бефстроганов из отварной говядины Пермь 2021</b>	Калорийность-202, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-5	<b>74-71</b>
150	<b>макаронные изделия отварные Пермь 2021</b>	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-30	<b>13-18</b>
200	<b>Компот из сухофруктов 2022</b>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	<b>9-15</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-92</b>
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10	<b>7-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-735, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-126	<b>190-68</b>
<b>Полдник</b>			
90	<b>Пирожок с мясом и луком Пермь 2021</b>	Калорийность-203, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-27	<b>82-00</b>
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>25-20</b>
200	<b>Кисель из варенья 2022</b>	Калорийность-114, Углеводы-29	<b>13-46</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-417, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-64	<b>120-66</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 793, Белки-60, Жиры-64, Углеводы-285	<b>431-93</b>

Директор

Булгакова Е.М.

зав  
производством

мед работник