

Согласовано  
 №/ Мероп. с 8 18  
**Основная калькуляция Школа**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
220	<b>Каша кукурузная молочная жидкая Пермь 2021</b>	Калорийность-328, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-64	<b>27-99</b>
10	<b>Сыр (порциями) 10 гр сб. 2021 г</b>	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-5	<b>11-79</b>
10	<b>Масло сливочное Пермь 2021</b>	Калорийность-66, Жиры-7	<b>16-12</b>
200	<b>Чай с сахаром и лимоном Пермь 2021</b>	Калорийность-40, Углеводы-10	<b>4-37</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-138, Белки-4, Углеводы-29	<b>9-24</b>
1	<b>Батончик КОРНЛАЙН кокос 30гр</b>		<b>18-30</b>
200	<b>Сок ГОСТ 0,2</b>	Калорийность-43, Углеводы-11	<b>32-34</b>
<b>Итого за Завтрак 1</b>		Калорийность-685, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-114	<b>120-15</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат сельдь с картофелем Пермь 2021</b>	Калорийность-66, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-4	<b>9-90</b>
200	<b>Борщ с капустой и картофелем Пермь 2021</b>	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>65-45</b>
75	<b>Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) Сб 2021</b>	Калорийность-99, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	<b>37-02</b>
132	<b>Картофель отварной Сб 2021</b>	Калорийность-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	<b>45-85</b>
200	<b>Кисель с витаминами и кальцием "Витошка"</b>	Калорийность-90, Углеводы-23	<b>16-87</b>
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Белки-2, Углеводы-10	<b>7-20</b>
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	<b>7-92</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-558, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-96	<b>190-21</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
93	<b>Пирожок с мясом и луком Пермь 2021</b>	Калорийность-209, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-28	<b>87-63</b>
200	<b>Кефир</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	<b>30-36</b>
200	<b>Чай с сахаром Пермь 2021</b>	Калорийность-62, Углеводы-15	<b>2-10</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-371, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-51	<b>120-09</b>