

Сотрахована

Школа № 133 (Школа № 133)

24.10.2024 (четверг)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
200	Каша молочная рисовая 2022	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	28-63
200	Какао с молоком и витаминами. Пермь 2021	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	26-25
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
10	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-66, Жиры-7	16-12
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-92
80	Яблоки печеные	Калорийность-104, Углеводы-24	27-75
Итого за Завтрак 1		Калорийность-725, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-106	120-17
Обед			
50	Салат из моркови с яблоками и курагой Сб 2021	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	11-87
200	Рассольник Ленинградский Пермь 2021	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	67-25
88	Голубцы ленивые Пермь 2021	Калорийность-152, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-4	52-61
120	Рагу из овощей с кабачками Пермь 2021	Калорийность-86, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-10	34-48
200	Компот из яблок Пермь 2021	Калорийность-46, Углеводы-11	9-65
58	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Углеводы-24	7-65
58	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10	6-96
Итого за Обед		Калорийность-539, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-77	190-47
Полдник			
194	Блинчики Пермь 2021	Калорийность-416, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-37	82-43
205	Кисель из мандаринов Пермь 2021	Калорийность-100, Углеводы-24	33-35
Итого за Полдник		Калорийность-516, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-61	120-78
Итого за день		Калорийность-1 780, Белки-53, Жиры-66, Углеводы-244	431-42

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник