



26.09.2024 (четверг)

# Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1</b>			
198	Каша молочная рисовая 2022	Калорийность-227, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-32	26-81
200	Какао с молоком и витаминами. Пермь 2021	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	25-34
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
10	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-66, Жиры-7	15-21
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-92
200	Сок ГОСТ 0,2	Калорийность-43, Углеводы-11	31-77
<b>Итого за Завтрак 1</b>		Калорийность-662, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-93	<b>120-55</b>
<b>Обед</b>			
50	Салат из моркови с яблоками и курагой Сб 2021	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	11-65
200	Рассольник Ленинградский Пермь 2021	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	65-14
90	Голубцы ленивые Пермь 2021	Калорийность-156, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-4	51-89
150	Рагу из овощей с кабачками Пермь 2021	Калорийность-108, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-13	35-13
200	Компот из яблок Пермь 2021	Калорийность-46, Углеводы-11	11-01
62	Хлеб пшеничный	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-25	8-18
60	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10	7-20
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-573, Белки-24, Жиры-29, Углеводы-81	<b>190-20</b>
<b>Полдник</b>			
190	Блинчики Пермь 2021	Калорийность-407, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-36	60-38
205	Кисель из мандаринов Пермь 2021	Калорийность-100, Углеводы-24	33-52
1	Печенье "Коровка" 42 гр		26-53
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-507, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-60	<b>120-43</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 742, Белки-53, Жиры-68, Углеводы-234	<b>431-18</b>

Директор

Булгакова Е.М.

 зав  
 производством

мед работник

26.09.2024