

Фирма *Пермь* *С.В.*

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
145	<i>Пудинг творожный Пермь 2021</i>	Калорийность-243, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-21	80-08
17	<i>Молоко сгущенное порционно</i>		6-15
200	<i>Кофейный напиток с молоком Пермь 2021</i>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	17-89
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-20	6-90
30	<i>Яблоки печеные</i>	Калорийность-39, Углеводы-9	9-02
Итого за Завтрак 1		Калорийность-468, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-64	120-04
<u>Обед</u>			
100	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов Пермь 2021</i>	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	25-87
200	<i>Суп картофельный с рыбой Пермь 2021</i>	Калорийность-100, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-9	31-42
207	<i>Плов из говядины Пермь 2021</i>	Калорийность-381, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-23	84-60
200	<i>Напиток с витаминами "Витошка"</i>	Калорийность-80, Углеводы-19	14-33
60	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Белки-2, Углеводы-10	7-52
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-28
1	<i>Батончик КОРНЛАЙН кокос 30гр</i>		18-30
Итого за Обед		Калорийность-752, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-90	190-32
<u>Полдник</u>			
93	<i>Пирожок печеный с повидлом</i>	Калорийность-260, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-56	33-30
200	<i>Кисель из сока плодового или ягодного</i>	Калорийность-127, Углеводы-32	29-02
205	<i>Яблоки свежие Пермь 2021</i>	Калорийность-45, Углеводы-10	57-85
Итого за Полдник		Калорийность-432, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-98	120-17
Итого за день		Калорийность-1 652, Белки-58, Жиры-47, Углеводы-252	430-53