

Сотеева
Директор

Маршала 818

30.01.2025 (четверг)

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 1			
200	Каша молочная рисовая 2022	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	29-81
200	Какао с молоком и витаминами. Пермь 2021	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	27-26
1	Яйцо отварное Пермь 2021	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	13-50
10	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-66, Жиры-7	16-12
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-28
85	Яблоки печеные	Калорийность-110, Углеводы-26	25-56
Итого за Завтрак 1		Калорийность-731, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-108	120-53
Обед			
50	Салат из моркови с яблоками и курагой Сб 2021	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-7	11-26
200	Рассольник Ленинградский Пермь 2021	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	71-32
85	Голубцы ленивые Пермь 2021	Калорийность-147, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-3	52-35
110	Рагу из овощей с кабачками Пермь 2021	Калорийность-79, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	31-52
200	Компот из яблок Пермь 2021	Калорийность-46, Углеводы-11	8-70
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	8-28
55	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-9	6-90
Итого за Обед		Калорийность-531, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-75	190-33
Полдник			
190	Блинчики Пермь 2021	Калорийность-407, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-36	83-07
198	Кисель из мандаринов Пермь 2021	Калорийность-97, Углеводы-24	36-99
Итого за Полдник		Калорийность-504, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-60	120-06
Итого за день		Калорийность-1 766, Белки-52, Жиры-65, Углеводы-243	430-92

Директор

Булгакова Е.М.

 зав
 производством

мед работник