

Содержание

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя школа № 131 (г. Пермь)

Для документирования

Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
125	Омлет с зеленым горошком Пермь 2021	Калорийность-162, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-25	48-68
150	Кефир	Калорийность-75, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6	22-77
200	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" Пермь 2021	Калорийность-74, Углеводы-19	14-12
10	Масло сливочное Пермь 2021	Калорийность-66, Жиры-7	16-12
10	Сыр твердый Пермь 2021	Калорийность-12, Белки-1, Жиры-1	11-18
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-92
Итого за Завтрак 1		Калорийность-507, Белки-15, Жиры-25, Углеводы-75	120-79
<u>Обед</u>			
90	Салат из свеклы с солеными огурцами Пермь 2021	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	17-36
197	Суп крестьянский с крупой пшеничной Пермь 2021	Калорийность-70, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	55-33
160	Жаркое по домашнему из говядины Пермь 2021	Калорийность-283, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-34	86-89
200	Кисель с витаминами и кальцием "Витошка"	Калорийность-90, Углеводы-23	16-87
55	Хлеб пшеничный	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	7-26
55	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-9	6-60
Итого за Обед		Калорийность-627, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-104	190-31
<u>Полдник</u>			
150	Яблоки свежие Пермь 2021	Калорийность-33, Углеводы-7	50-01
200	Кисель из апельсинов Пермь 2021	Калорийность-98, Углеводы-24	49-99
80	Пирожок с морковным фаршем Пермь 2021	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-40	20-57
Итого за Полдник		Калорийность-345, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-71	120-57
Итого за день		Калорийность-1 479, Белки-51, Жиры-65, Углеводы-250	431-67

Директор

Булгакова Е.М.

зам
производством

мед работник