

Директор



Основная калькуляция Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 1			
90	Котлеты или биточки рыбные (80 гр) Пермь 2021	Калорийность-110, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-19	41-48
30	Соус сметанный Пермь 2021	Калорийность-22, Жиры-2, Углеводы-2	5-21
150	Каша гречневая рассыпчатая Пермь 2021	Калорийность-242, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-11	13-73
50	Огурец свежий порционный	Калорийность-8, Углеводы-1	19-37
200	Кисель с витаминами " Витошка" Пермь 2021	Калорийность-90, Углеводы-23	16-87
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-140, Белки-5, Углеводы-30	7-92
9	Масло сливочное	Калорийность-53, Жиры-6	16-12
Итого за Завтрак 1		Калорийность-612, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-86	120-70
Обед			
100	Винегрет овощной Пермь 2021	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-01
200	Суп картофельный с фрикадельками Пермь 2021	Калорийность-137, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	43-27
90	Котлета рубленая из птицы Пермь 2021	Калорийность-129, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	42-37
150	макаронные изделия отварные Пермь 2021	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	10-75
200	Сок ГОСТ 0,2	Калорийность-85, Белки-1, Углеводы-21	32-77
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-140, Белки-5, Углеводы-30	6-60
60	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	6-60
80	Яблоки печеные Пермь 2021	Калорийность-44, Углеводы-10	35-03
Итого за Обед		Калорийность-838, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-117	190-40
Полдник			
100	Пицца куриная	Калорийность-179, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-28	66-00
200	Кисель из кураги Пермь 2021	Калорийность-155, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22	35-84
1	Батончик	Калорийность-155, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	18-30
Итого за Полдник		Калорийность-352, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-50	120-14
Итого за день		Калорийность-1 802, Белки-58, Жиры-61, Углеводы-253	431-24

Директор

Булгакова Е.М.

зав
производством

мед работник